BLANQUEFORTERESSES

3 et 4 octobre 2015

trail nocturne
le samedi soir

ENCORE PLUS FORT !

Nouveaux parcours
départs et arrivées
bois de Tanaïs
Traversée du parc Majolan
Tour de la Forteresse

Trois distances (5, 10 et semi)
sur routes et chemins
Combinés
Courses jeunes
Rando - Marche nordique

Nous soutenons handi'chiens
Association Nationale d'Éducation de Chiens d'Assistance pour Personnes Handicapées

Toutes les infos sur http://10km.esbomnisports.com

Programme

Samedi soir

- **Tanaïssienne nocturne** Départ 20h30 autosuffisance **10 €**

Ouverte aux coureurs nés en 1999 et avant

- **Marche nordique nocturne** **(contact http://marchenordique.esbomnisports.com)**

Dimanche matin

- **21,1 kms** Départ 9h30 4 ravito **15 €***

Ouverte aux coureurs nés en 1997 et avant

- **10kms** Départ 9h30 2 ravito **11 €***

Ouverte aux coureurs nés en 1999 et avant

- **5kms** Départ 9h30 1 ravito **6 €***

Ouverte aux coureurs nés en 2001 et avant

- **Randonnée** : départ 9h - durée prévue : 3h - **5€***

Combinés

- **Grande Tanaïssienne :** nocturne + 10 km **15 €***
- **Grande Blanqueforteresse :** nocturne + 21km **20 €***

Possibilités d'hébergement pour les coureurs de combiné (nous contacter)

(* + **2€** le jour de la course)

un lot à chaque arrivant

Tirage au sort pendant la course : nombreux lots

Courses réservées aux jeunes (**gratuites**) :

- **Pitchouns** (2008 et après) : 500m 11h00
- **Ecole d'athlétisme** : (2006 et 2007) : 750m 11h10
- **Poussins** (2004 et 2005) : 1500m 11h20
- **Benjamins** (2002 et 2003) : 2000m 11h30 (classement > certificat médical obligatoire)

Après la course :

Le fameux **buffet d'Oxygène !**

handi'chiens

Association Nationale d'Éducation de Chiens d'Assistance pour Personnes Handicapées

Démonstration

vente d'objets au profit de l'asso

Récolte de « bouchons d'amour »

Bulletin d'inscription

nocturne 10km 21,1 km 10km 5km
combiné 10 + 10 combiné 10 + 21
(entourer la distance choisie)

NOM : _____ Prénom :_____

Année de naissance : _____ M / F (entourer)

Si licencié, fédération : _____
n° licence : _____

Club _____

Si non licencié : joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, daté de moins d'un an.

Je déclare sur l'honneur avoir pris connaissance du règlement de la course organisée par Oxygène Blanquefort 2015 et m'engage à le respecter intégralement.

Date et Signature du coureur :

Pour les mineurs : J*e, soussigné*_____,
autorise mon enfant à participer à la course ci-dessus.
Date et Signature du parent :

ESB Oxygène, 10 rue Jean Moulin
33290 Blanquefort
Tél 05 56 95 36 01
esboxygene@gmail.com

Réglement

Art.1 : **Inscriptions**

En ligne sur **oxygene.esbomnisports.com** jusqu'au vendredi 2 octobre.

Par courrier jusqu'au 1er octobre à ESB Oxygène, 10 rue Jean Moulin 33290 Blanquefort - Sur place : samedi 3 octobre de 10h à 17 h à Simply Market, de 18h à 19h45 à Tanaïs - dimanche 4 octobre de 8h à 9h15 à Tanaïs

Droits d'engagement :

Jusqu'au samedi 3 octobre : Nocturne : 10€ - Semi : 15€ - 10 km : 11€ - 5 km : 6€ - combiné 10+10 : 15€ - combiné 10+21 : 20€ - Randonnée : 5€

Le dimanche 4 octobre : + 2€

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de ESB Oxygène

Art 2 : **Parcours** : 5, 10 et semi mesurés, départs et arrivées à Tanaïs. Chaque kilomètre sera inscrit sur la chaussée.

Art 3 : **Ravitaillement** aux 5ème, 10ème, 15ème et à l'arrivée.

Art 4 : **Chronométrage et classement des courses**

Chaque participant sera équipé d'une puce électronique. Classements, photos et vidéos des courses disponibles sur le site Internet très rapidement après la course

Art 5 : **Sécurité** : Assurée par la police municipale, des cibistes et des commissaires bénévoles munis de teeshirts orange.

Art 6 : **Licences :** L'épreuve est ouverte à tous, licenciés FFA, pass'running, Ufolep, Athlé entreprise, FSCT, Triathlon, Unss Ugsel, Athlé running avec mention athlétisme, sous réserve de la présentation d'une licence en cours de validité.

Les non-licenciés courent sous leur entière responsabilité et doivent joindre un **certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, daté de moins d'un an**.

Art 7 : **Courses des jeunes** : Lieu bois de Tanaïs

Horaires et distances : Pitchouns 11H00 500m (2008 et après) ; Ecole d'athlétisme 11H10 750m (2006-2007) ; Poussins 11H20 1500m (2004-2005) ; Benjamins 11H30 2000m (2002-2003)*.

*pour la catégorie benjamin le certificat médical est obligatoire (classement).

Art 8 : **Randonnée -** départ 9h de Tanaïs - retour prévu vers 12h

Art 9 : **Marche Nordique** : organisée par *l'ESB marche nordique* (les contacter)

Art 10 : **Droit à l'image** : les participants autorisent l'ESB Oxygène à utiliser les images fixes et audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient paraître, prises à l'occasion de la manifestation, sur tous les supports et pour une durée illimitée.